

PROSTY SPOSÓB NA ZAAWANSOWANE ODŻYWIANIE

Vital⁵



FOREVER[®]

PROSTY SPOSÓB NA ZAAWANSOWANE ODŻYWIANIE

PRZY WSPÓŁCZESNYM, CORAZ
BARDZIEJ ZABIEGANYM STYLU ŻYCIA
I POWSZECHNOŚCI FASTFOODÓW,
KTÓRE UŁATWIAJĄ JEDZENIE „W BIEGU”,
MOŻE OKAZAĆ SIĘ, ŻE NASZA DIETA
NIE ZAWIERA WYSTARCZAJĄCEJ
ILOŚCI WITAMIN I MINERAŁÓW
O KLUCZOWYM ZNACZENIU DLA
NASZEGO ZDROWIA I SAMOPOCZUCIA.

Vital⁵® łączy pięć wyśmienitych produktów Forever, które
działają razem, by pomóc w niwelowaniu ewentualnych
braków w odżywianiu i wspierać odpowiedni poziom
substancji odżywczych, potrzebnych organizmowi,
by **wyłądać i czuć się lepiej.**





**Napój
Aloe Vera**
4 opakowania
x 1 litr

**Forever Active
Pro-B™**
30 kapsulek

**Forever
Arctic Sea®**
120 kapsulek

**Co zawiera
twój zestaw
Vital5®:**

ARGI+®
30 saszetek

Forever Daily®
60 tabletek



SYNERGIA.

PRODUKTY W VITAL⁵ ZOSTAŁY OPRACOWANE TAK, BY DZIAŁAĆ SYNERGICZNIE.

OZNACZA TO, ŻE OSIĄGASZ JESZCZE LEPSZE REZULTATY
KORZYSTAJĄC ZE WSZYSTKICH TYCH PRODUKTÓW RAZEM,
NIŻ GDYBY KAŻDY Z NICH UŻYWANY BYŁ OSOBNO.



Forever Aloe Vera Gel

Pierwszy produkt, który uzyskał certyfikat International Aloe Science Council (*Międzynarodowej Rady Naukowej ds. Aloesu*). Korzystnie wpływa na prawidłową pracę układu trawiennego, utrzymuje skórę w dobrej kondycji, dodaje energii, a także wspiera właściwe funkcjonowanie układu odpornościowego. Starannie wydobywamy wartościowy miąższ z wnętrza liścia, korzystając z opatentowanego, dopracowanego procesu, byście mogli cieszyć się tym darem natury.



Forever Active Pro-B

Forever Active Pro-BTM zawiera 6 szczepów bakterii kwasu mlekowego, a jedna kapsułka dziennie dostarcza ponad 8 mld jtk. Szczepy zawarte w preparacie zostały przebadane i dobrane w oparciu o badania kliniczne, odznaczają się odpornością na działanie kwasów w soku żołądkowym i soli żółciowych, dzięki czemu w optymalnym stanie dotrą do swojego miejsca przeznaczenia. Możliwe to jest dzięki wykorzystaniu do ich produkcji nowoczesnej technologii krioprotekcji. Również opakowanie powstało z użyciem specjalnej technologii Activ Vial TechnologyTM, która zapewnia ochronę działania bakterii.



Forever Arctic Sea

Zawiera unikalną mieszankę bogatego w kwas DHA oleju z kalmarów, oleju z ryb dostarczającego cennych tłuszczów z rodziny Omega-3 i oliwy z oliwek o wysokiej zawartości należącego do rodziny Omega-9 kwasu oleinowego. Ryby, z których pozyskujemy olej to sardela, łosoś i dorsz. Kwas DHA należący do rodziny Omega-3 jest naturalnie obecny w organizmie – przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mózgu i właściwego widzenia, a razem z kwasem EPA pomaga zachować zdrowe serce.



ARGI+

To źródło L-argininy, aminokwasu określanego mianem „cudownej cząsteczki” oraz cennych witamin. Na przykład, witamina C wpływa korzystnie na pracę układu nerwowego i odpornościowego, witamina D wpływa na prawidłową pracę mięśni, witamina B6 wspiera utrzymanie prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu, witamina B12 pomaga w produkcji czerwonych krwinek i razem z kwasem foliowym bierze udział w procesie podziału komórek. Wspólnie składniki te tworzą suplement nowej generacji!



Forever Daily

Forever Daily z mieszanką AOS ComplexTM to zaawansowany system dostarczania składników odżywczych. Nasza firmowa receptura zawiera 55 znakomicie zbilansowanych, pokrytych warstwą aloesu składników odżywczych, włącznie z zalecaną dzienną dawką witamin oraz zestawem minerałów oraz mieszanką warzyw i owoców.

TWÓJ PROGRAM SUPLEMENTACJI.

PRZESTRZEGAJ CODZIENNEGO PROGRAMU SUPLEMENTACJI, ABY UZYSKAĆ JAK NAJLEPSZE WYNIKI Z PROGRAMEM VITAL5.

Ranek

1 tabletka
**Forever
Daily**

1 saszetka
ARGI+

porcja
napoju
Aloe Vera



Oczekaj
30 minut

1-2 kapsułki
**Forever
Arctic Sea**

1 kapsułka
**Forever
Active
Pro-B**

Popołudnie

1-2 kapsułki
**Forever
Arctic Sea**

1 tabletka
**Forever
Daily**

DROGA DO DOBREGO ZDROWIA.

ORGANIZM ZBUDOWANY JEST Z KOMÓREK, TKANEK I NARZĄDÓW, KTÓRE FUNKCJONUJĄ RAZEM.

WYOBRAŹ SOBIE JE WSZYSTKIE JAKO MAPEŁ PEŁNĄ DRÓG. SĄ NA NIEJ DROGI LOKALNE, POWIATOWE, EKSPRESOWE I WSZELKIE INNE. W FOREVER, NAZYWAMY TO **AUTOSTRADĄ ODŻYWIANIA.**

Kiedy jemy pożywienie i suplementy diety, **Autostrada Odżywiania** dba o to, by zostały one dostarczone do komórek i tkanek, a zbędne resztki wydalone z organizmu. Produkty zawarte w **Vital⁵** zostały wybrane specjalnie po to, by wspierać **Autostradę Odżywiania** na trzy kluczowe sposoby.



1. Wchłanianie

Odnosi się to do biodostępności substancji odżywczych, czyli tego, ile substancji odżywczych zawartych w pożywieniu lub suplemencie organizm przyswoi. **Vital5** wspiera wchłanianie na dwa sposoby.

Forever Aloe Vera Gel

i inne napoje aloesowe odżywiają układ trawienny, wspierając prawidłowe trawienie i wydalanie zbędnych resztek.

Forever Active Pro-B

zawiera 6 szczepów bakterii kwasu mlekowego, a jedna kapsułka dziennie dostarcza ponad 8 mld jtk.

Razem te dwa efektywne produkty wspierają wchłanianie substancji odżywczych, kładąc tym samym fundament pod pozostałe produkty zawarte w **Vital5**.

Na naszej **Autostradzie Odżywiania**, przedstawiają one drogę.



2. Krążenie

Po zadbaniu o optymalne wchłanianie substancji odżywczych, następnym etapem jest wsparcie zdrowia układu krążenia, by witaminy i minerały zostały sprawnie dostarczone do komórek i organów, które wspierają.

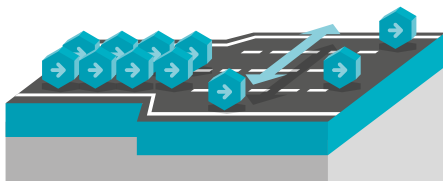
Forever Arctic Sea

to źródło kwasów tłuszczowych Omega 3, wspierających zdrowie serca.

ARGI+

zawiera efektywną mieszaninę L-argininy, witamin oraz minerałów i zapewnia ich korzystne działanie na organizm, w tym układ krążenia.

Pomyśl, że te produkty odzwierciedlają szerokość drogi i prędkość na **Autostradzie Odżywiania**.



3. Wzmocnienie

Ostatnim aspektem **Autostrady Odżywiania** jest **wzmocnienie** i dostarczenie cennej substancji odżywczych do komórek i tkanek.

Forever Daily

dostarcza 55 substancji odżywczych, w tym witaminy i minerały, które pomagają uzupełnić dietę w te cenne składniki.

Wzmocnienie odpowiada pojazdom, poruszającym się po **Autostradzie Odżywiania**.



Substancje odżywcze



Odpadki

BUDOWANIE MOCNIEJSZEJ AUTOSTRADY.

DOKONYWANIE ZDROWYCH WYBORÓW
JEST ŚWIETNYM SPOSOBEM NA WSPARCIE
AUTOSTRADY ODŻYWIANIA I ORGANIZMU.

Pamiętaj o nawodnieniu

Picie ośmiu szklanek (2 litrów) wody dziennie może ci pomóc zachować poczucie sytości, wypłukać toksyny, wesprze zdrowie skóry, a także pomoże w prawidłowym działaniu twoich narządów.

Dodaj kolory do palety

Spożywanie pełnowartościowych pokarmów oraz różnorodnych owoców i warzyw, może dostarczać organizmowi potrzebnych mu witamin i minerałów, co pomoże ci na dłużej zachować poczucie sytości i wesprze twój poziom energii.

Rusz się

Badania wykazują, że osoby, które są aktywne przez co najmniej 30 minut dziennie, 4-5 razy w tygodniu, są zdrowsze, szczęśliwsze i bardziej produktywne. Aktywność niekoniecznie oznacza wizytę na siłowni – w pracy korzystaj ze schodów zamiast windy lub wybierz się na przejażdżkę rowerową z rodziną – po prostu się rusz!

Odpocznij

Bez odpowiedniej ilości wartościowego snu, organizm nie funkcjonuje optymalnie, a ty czujesz stres, ospałość i nie jesteś produktywny/-a. 7-8 godzin snu każdej nocy może pomóc zresetować ciało i umysł oraz przygotować się na wyzwania dnia.



FOREVER®

F.I.T.™
C9 F15 V5
Look Better. Feel Better.

Exclusively distributed by **Forever Living Products®**
7501 East McCormick Parkway, Scottsdale, AZ 85258 USA
foreverliving.com ©2016 Aloe Vera of America, Inc.
KOD# 10321 2019.12v1

*Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń i/lub diety, skonsultuj się ze swoim lekarzem rodzinnym lub wykwalifikowanym specjalistą opieki zdrowotnej.

